



# 山階南児童館だより 2024. 9月

京都市山科区東野門口町30-1  
TEL & FAX 593-7227  
開館時間 10時～18時30分



## 《乳幼児親子向け》

日	月	火	水	木	金	土
1	2 サンサン広場	3 サンサン広場	4 サンサン広場	5 さくらんぼクラブ (乳幼児合同)	6 サンサン広場	7
8	9 サンサン広場	10 サンサン広場	11 サンサン広場	12 サンサン広場	13 サンサン広場	14
15	16	17 サンサン広場	18 サンサン広場	19 さくらんぼクラブ (乳幼児合同)	20 サンサン広場	21
22	23	24 サンサン広場	25 サンサン広場	26 さくらんぼクラブ (乳幼児合同)	27 フリーマーケット	28
29	30 サンサン広場	サンサン広場の日は、平日の10時から1時ごろまで、2階の遊戯室に乳幼児さんのおもちゃを出しています。ぜひ遊びに来てくださいね！				



## 9月のさくらんぼクラブ 乳幼児合同

- 9月5日(木) 水あそび
- 9月19日(木) おでかけ(動物園)
- ※詳細は別紙でお知らせします。
- 9月26日(木) てづくりおもちゃ

## ◆◇サンサン子育て講座◆◇

### ☆フリーマーケット☆

日時：9月27日(金) 10:30～11:45  
場所：山階南児童館 / 出店料：無料

☆乳幼児さんの服やおもちゃ、日用品などを出品しています。出店者も大募集中です！ご希望の方は、山階南児童館までご連絡ください。



### ☆カキラ教室☆

日時：10月17日(木)  
10:30～11:30 (要予約)  
場所：山階南児童館 / 参加費：500円  
講師：杉谷真紀子氏(ぼんぴんずのまきちゃん)

【カキラとは？】  
ろっ骨を中心とした全身の関節にアプローチする新しいエクササイズです。ヨガはポーズを止まって行うのに対しカキラはゆっくりと連続的に動きながら「型」を行い関節を動かし身体を楽にしていきます。

子育てで忙しいお母さんのためのリフレッシュ講座です！ぜひ、ご参加ください！  
お子さま連れでも大丈夫です。

## じどうかんも あるよ

はなし  
そつと話をきかせてよ  
ほつとひと息ついてほしい  
ちから  
きつと力になれるとおもう  
じどうかんはここにあります



児童健全育成推進財団 全国児童虐待相談協議会 全国児童厚生員研究協議会

子どもが相談できる  
全国共通 電話相談窓口

チャイルドライン  
0120-99-7777  
毎日16:00-21:00

文部科学省  
24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310  
24時間・年中無休

法務省

子どもの人権110番  
0120-007-110  
平日9:30-17:15

#いのちSOS

0120-061-338  
24時間・年中無休(水・木・土のみ6:00-24:00)

厚生労働省

児童相談所 虐待対応ダイヤル  
189  
24時間・年中無休